



# Memoria AMFISEP

# 2016



## REHABILITACIÓN COMPLEMENTARIA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE L'HORTA NORD.

2

El objetivo general, fue facilitar el desarrollo, mantención y recuperación de la máxima funcionalidad y movilidad del miembro o miembros afectados del grupo de personas que visitaron el servicio de rehabilitación en sus actividades de la vida diaria.

Se caracterizó por buscar el desarrollo adecuado de las funciones que producen los sistemas del cuerpo, donde su buen o mal funcionamiento repercute en la cinética o movimiento corporal humano.

En el taller de rehabilitación se trató a las personas en su globalidad bio-psico-social, a través del desarrollo de diferentes tratamientos para mejorar su calidad de vida. El fisioterapeuta estableció una valoración previa y personalizada y emitió un diagnóstico fisioterápico, que consistió en un sistema de registro e historia clínica, en función de los cuales se planteo unos objetivos terapéuticos y en consecuencia se diseño un plan terapéutico utilizando para ello agentes físicos propios y exclusivos de esta disciplina.

- Kinesioterapia o terapia de movimiento.
- Manipulación vertebral y de articulaciones periféricas.
- Ejercicios terapéuticos.
- Reeducción postural global, potenciación, estiramientos y reeducación de la función musculoesquelética.
- Control motor.
- Movilizaciones articulares, neuromeningeas, fasciales y viscerales.
- Estiramientos analíticos.
- Métodos manuales de reeducación del tono postural, sinergias y patrones neuro-motores patológicos (Método Bobath, Perfetti, Votja, Brunnstrom, LeMetayer)
- Métodos manuales de desobstrucción de las vías aéreas, reequilibración de los parámetros ventilatorios y reeducación del esfuerzo: fisioterapia respiratoria.
- Kinesiotaping o vendaje neuromuscular.
- Punción seca.

Pero también se han utilizado otros agentes físicos mediante el uso de tecnologías sanitarias:

- Electroterapia
- Hidroterapia
- Mecanoterapia
- Termoterapia
- Crioterapia



El taller de rehabilitación cuenta con un transporte adaptado que sirvió para que las personas con movilidad reducida que no podían llegar por su propio pie al centro pudieran realizar su recuperación funcional. Este transporte fue utilizado por 21 personas diariamente de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Por otro lado el taller de rehabilitación dio servicio a 80 personas diarias que tuvieron una recuperación funcional muy favorable.

Se desarrolló un convenio de prácticas con la Universidad Cardenal Herrera CEU, por el cual estudiantes de último curso de Fisioterapia desarrollaban su formación práctica en el taller de rehabilitación que desarrolló AMFISEP.

El programa también ha contado con la ayuda de la Conselleria de Sanidad, Diputación de Valencia, y Obra Social La Caixa.

Se contó también con la colaboración de Pisos Moncada SL y La Fundació Antoni Serra Santamans para la compra de maquinaria de rehabilitación que necesitaba el taller.

3



### **FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO DE OCIO.**

Se trata de un proyecto que fomenta la mejora de la formación, e implementa modelos de gestión eficiente que mejoren el control, supervisión y organización de la colaboración de los mismos. Para la consecución de estos objetivos, se van a desarrollar tres líneas distintas: acogida, formación y mejora de la calidad de gestión del voluntariado.

### **TALLERES DE INSERCIÓN SOCIAL.**

Se trata de una serie de actividades ocupacionales y socioeducativas, donde las personas con discapacidad ocupan su tiempo, y a su vez se sienten útiles.

La técnica del taller permitió facilitar el proceso de aprendizaje porque planteó interrogantes, abrió cuestionamientos...

El dispositivo grupal utilizado en el taller permitió la participación de todos los usuarios que asistieron.

Se realizaron distintas actividades entre ellas: dibujo, lectoescritura, reciclaje de tapones, elaboración de abalorios, restauración de muebles y elaboración de la falla de AMFISEP.





## CAMPAÑA DE MENTALIZACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN E INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA Y FAMILIAR.

Establecimiento de stands en ferias de salud y discapacidad de Moncada y Valencia donde se realizó difusión del centro y de sus áreas.

La realización de actividades en centros educativos con la realización de un circuito llamado “GARFILÓN”, que ayudó a los alumnos a ponerse en el papel de una persona afectada de lesión medular o invidente y valorar las barreras que hoy en día siguen habiendo en el mundo exterior. Tras la finalización del circuito se realizaron diversos juegos para que siguieran observando que por muchas dificultades que una persona presente siempre su puede realizar más o menos rápido, con más o menos esfuerzo cualquier actividad.



4

## TALLER DE RECICLAJE

- Papel reciclado (sobres, hojas...)
- Cámaras de bicicleta pinchadas donde conseguimos realizar palos para hacer una actuación sobre circo sin animales.
- Cera
- Muebles



## AYUDA A DOMICILIO

Se procuró proporcionar ayuda a personas que necesitaban mejorar sus actividades de la vida diaria. Se ha realizado dos tipos de intervención: por un lado realizando una fisioterapia adaptada y por otro lado la rehabilitación multidisciplinar. Se prestó un servicio de transporte adaptado con la furgoneta de la entidad (Matrícula 6949GLW). Por medio de este transporte se ha mejorado la accesibilidad de la vida diaria de 21 personas diarias.



## ATENCIÓN SOCIAL A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En la entidad se asesora y tramita sobre cuestiones legales y administrativas que afectan a las personas con discapacidad.

Se tramitan directamente con el Centro de Valoración de Discapacidades, las solicitudes de reconocimiento.



Se ha asesorado en materia de pensiones, invalidez, discapacidad, tarjeta de aparcamiento, movilidad reducida, accesibilidad, etc.

En la entidad, existe una “ventanilla única”, en la que se tramita todo tipo de solicitudes y recursos relacionados con la discapacidad.

## ASISTENCIAS A FERIAS DE ASOCIACIONES

Asistencia a Feria de la Salud de Moncada 5 de septiembre de 2016. Donde se informaron de nuestros proyectos, y se ofrecieron los productos realizados en los programas de prevención.

5

## JORNADAS DISCAPACIDAD

La asociación AMFISEP, desarrolló las VII Jornadas de la discapacidad, celebradas del 3 al 5 de junio de 2016.



## OTRAS ACTIVIDADES



24-11-2016. Se leyó el manifiesto en favor de las personas con Discapacidad en el Excmo. Ayuntamiento de Moncada.

**Plan de Igualdad:** La Asociación AMFISEP, consiguió el visado de su Plan de Igualdad por la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas. En diciembre de 2016



**18-11-2016. Premio a la labor social en favor de las personas con discapacidad en Valencia.** Se otorgó el premio a D. Julio Espínola López – Presidente de AMFISEP. Premio otorgado por Cocemfe Valencia.



#### **Convenio con Caixa Popular.**

Se ha creado la tarjeta en beneficio de AMFISEP de Caixa Popular por la cual se van a obtener donaciones por los beneficios que se generen con esta tarjeta de crédito.



#### **IMPACTO DE LOS PROYECTOS**

<b>Taller de rehabilitación.</b>	80 usuarios/ semanalmente
<b>Talleres de inserción social.</b>	30 usuarios / semanales
<b>Formación del Voluntariado de Ocio</b>	21 personas voluntarias.
<b>Jornadas Discapacidad</b>	300 asistentes
<b>Atención Social a las Personas Con Discapacidad</b>	120 personas usuarias
<b>Total</b>	<b>551</b>



## BALANCE DE PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE 2016

<b>GASTOS</b>	<b>IMPORTES EN €</b>
<b>Sueldos y salarios</b>	36.335,62
<b>Seguridad Social</b>	11.213,50
<b>Otros Gastos Sociales</b>	503,00
Reparaciones y conservación	974,48
Servicios de Profesionales y consultorías	2.536,16
Transportes: Correos, Parking, Carburante Furgoneta, etc.	675,43
Primas de seguro	2.276,55
Comisiones bancarias	318,43
Teléfono	842,87
Material de Difusión	77,00
Comidas y Meriendas: Navidad, fallas, etc.	1.046,05
Cestas de Navidad	2.199,56
Gastos varios de los talleres (Manualidades, Material de oficina, etc.)	1.175,60
Gastos varios del Taller de Rehabilitación	267,49
Gastos Varios de la entidad	1.464,51
Otros Tributos: Tasas centro y certificados	705,96
Amortizaciones de Inmovilizado	3.822,91
Cuota Cocemfe	150,00
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>66.585,12</b>

<b>INGRESOS</b>	<b>IMPORTES EN €</b>
<b>Cuotas usuarios talleres</b>	9.509,20
Cuotas Socios	3.457,00
Subvención Conselleria de Igualdad - Dirección General de Diversidad Funcional - Talleres de Integración Social	3.116,89
Subvención Conselleria de Sanidad - Dirección General de Atención al Paciente - Taller de Rehabilitación	6.827,42
Subvención Ayuntamiento de Moncada - Taller de Rehabilitación	2.700,00
Subvención Diputación de Valencia - Taller de Rehabilitación	3.342,84
Subvención Obra Social La Caixa (imputado a 2016) - Taller de Rehabilitación	18.670,00
Subvención de Capital Imputado al Ejercicio (Subvenciones en equipos que se llevan a resultado según el desgaste de cada año)	1.414,24
Otras Donaciones	1.075,40
Donaciones Lotería	12.697,00
Donación Fundació Antoni Serra Santamans	2.000,00
Donación Pisos Moncada	2.800,00
Ingresos financieros	123,27
<b>TOTAL</b>	<b>67.733,26</b>

<b>Beneficio</b>	<b>1.148,14</b>
------------------	-----------------